

Жапын бүйін берү ұйымдарында оқушылардың тамақтануын ұйымдастыруға арналған 4 айталық перспективалық мезгіл (жаз-күз)



Тармақпен атау	Тармақпен тапсырыма,			Бағра	Бүрттө. р			Нәтижө.			Бағрағы			Шикізет қолданатын нысан		Дәйісін тәсілдеу нысан				
	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас		7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас				
Түрліш (сәуір ет)	75	75	100	сәуір ет (уақыт-сәуір бөліні)	2850,00	0,107	0,107	0,216	0,119	0,119	0,159	304,95	304,95	615,60						
				сәбіз	177,00	0,010	0,010	0,015	0,008	0,008	0,012	1,77	1,77	2,66						
				пияз	133,00	0,007	0,007	0,007	0,01	0,006	0,008	0,93	0,93	1,33						
				өсімдік майы	683,00	0,007	0,007	0,01	0,007	0,007	0,01	4,78	4,78	6,83						
				тоғыз пастасы	900,00	0,015	0,015	0,02	0,015	0,015	0,02	13,50	13,50	18,00						
				Өлдік ұяны тоқт	214,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	1,07	1,07	1,28						
				Ноттағын тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				сәуір майы	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34						
				қаулаушық жұмысшы	201,00	0,048	0,062	0,071	0,048	0,062	0,071	9,65	12,46	14,27						
				Ноттағын тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
Түрліш (сәуір ет)	100	130	150	сәуір ет (уақыт-сәуір бөліні)	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00							
				сәуір майы	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00							
				қаулаушық жұмысшы	201,00	0,048	0,062	0,071	0,048	0,062	0,071	9,65	12,46	14,27						
Түрліш (сәуір ет)	200	200	200	сәуір ет (уақыт-сәуір бөліні)	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	20,25							
				сәуір майы	405,00	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030	20,25	20,25	20,25							
Түрліш (сәуір ет)	20	35	40	сәуір ет (уақыт-сәуір бөліні)	594,00	0,020	0,020	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76						
				сәуір майы	594,00	0,020	0,020	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76						
2-ші күн																				
Бүтіннен қазанан нем қызылдан салтан	60	100	100	жана піскен қазанан	800,00	0,029	0,05	0,025	0,041	0,041	23,20	38,40	38,40							
				жана піскен қызылдан	539,00	0,023	0,038	0,038	0,018	0,03	0,03	12,40	20,48	20,48						
				пияз	133,00	0,007	0,02	0,02	0,006	0,01	0,01	0,93	2,66	2,66						
				Ноттағын тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				өсімдік майы	683,00	0,003	0,004	0,005	0,003	0,004	0,005	2,05	2,73	3,42						
				Бүтіннен қазанан және қызылдан салтан	1500,00	0,160	0,160	0,213	0,109	0,109	0,145	240,00	240,00	319,50						
				Бүтіннен қазанан және қызылдан салтан	800,00	0,029	0,05	0,025	0,041	0,041	0,041	23,20	38,40	38,40						
				жана піскен қызылдан	539,00	0,023	0,038	0,038	0,018	0,03	0,03	12,40	20,48	20,48						
				пияз	133,00	0,007	0,02	0,02	0,006	0,01	0,01	0,93	2,66	2,66						
				Ноттағын тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
Бүтіннен қазанан және қызылдан салтан	200	200	250	жана піскен қазанан	683,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	3,42	3,42	4,10							
				өсімдік майы	211,00	0,107	0,107	0,128	0,080	0,080	22,58	22,58	27,01							
				сәбіз	177,00	0,022	0,022	0,026	0,018	0,021	3,89	3,89	4,60							
				пияз	133,00	0,012	0,012	0,014	0,010	0,010	1,60	1,60	1,86							
				тоғыз пастасы	900,00	0,006	0,006	0,007	0,006	0,006	5,40	5,40	6,30							
				Өлдік ұяны тоқт	59,90	0,002	0,002	0,003	0,002	0,002	0,003	0,12	0,12	0,18						
				Ноттағын тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				алма мен алығұт	740,00	0,032	0,032	0,032	0,045	0,045	38,48	38,48	38,48							
				сәуір майы	433,00	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	10,44	10,44	10,44							
				қаулаушық жұмысшы	1000,00	0,0001	0,0001	IE-04	IE-04	IE-04	IE-04	0,10	0,10	0,10						
Бүтіннен қазанан және қызылдан салтан	200	200	200	жана піскен қазанан	594,00	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	24,00	24,00	24,00							
				сәуір майы	594,00	0,020	0,020	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76						
Бүтіннен қазанан және қызылдан салтан	20	35	40	жана піскен қазанан	398,51	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	24,00	24,00	24,00							
				сәуір майы	398,51	0,020	0,020	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76						

Сыяр еткен жасалган үй нүсрүлүк (жаркөө)	150	200	250	3-үнү күн															
				Сыяр ет (жаныбоз)	Осмондук майы	Карттон	Томилт пилтасы	Пилтас	Колталган түз	Ылан	Кашыккалы лимон	Карттон кыжымалы	Калты сыр	Кыра бийдай наным					
алмадан жасалган кыска	200	200	200	2850,00	0,107	0,162	0,216	0,079	0,119	0,190	304,95	461,70	615,60						
сыр дордуман	20	20	20	683,00	0,004	0,003	0,006	0,004	0,005	0,006	2,73	3,42	4,10						
кыра бийдай наным	20	35	40	211,00	0,107	0,134	0,160	0,080	0,100	0,120	22,38	28,27	33,76	336,03	500,20	661,30	504,05	750,29	
алмадан жасалган кыска	200	200	200	900,00	0,005	0,006	0,007	0,005	0,006	0,007	4,50	5,40	6,30						
сыр дордуман	20	20	20	133,00	0,009	0,011	0,011	0,008	0,009	0,01	1,20	1,33	1,46						
кыра бийдай наным	20	35	40	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
алмадан жасалган кыска	200	200	200	740,00	0,032	0,032	0,032	0,045	0,045	0,045	38,48	38,48	38,48						
сыр дордуман	20	20	20	435,00	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	10,44	10,44	10,44						
кыра бийдай наным	20	35	40	1000,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,10	0,10	0,10	73,02	73,02	73,02	109,53	109,53	
алмадан жасалган кыска	200	200	200	1500,00	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	24,00	24,00	24,00						
сыр дордуман	20	20	20	5603,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06	168,09	168,09	
кыра бийдай наным	20	35	40	594,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,183	35,64
алмадан жасалган кыска	200	200	200	800,00	0,029	0,05	0,05	0,025	0,041	0,041	23,20	38,40	38,40	532,99	706,07	870,14	799,49	1059,10	1305,21
сыр дордуман	20	20	20	539,00	0,023	0,038	0,038	0,018	0,03	0,03	12,40	20,48	20,48						
кыра бийдай наным	20	35	40	133,00	0,007	0,02	0,02	0,006	0,01	0,01	0,93	2,66	2,66	36,53	61,54	61,54	54,79	92,31	92,31
алмадан жасалган кыска	200	200	200	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
сыр дордуман	20	20	20	683,00	0,003	0,004	0,005	0,003	0,004	0,005	2,05	2,73	3,42						
кыра бийдай наным	20	35	40	2850,00	0,077	0,077	0,077	0,057	0,057	0,057	219,45	219,45	219,45						
алмадан жасалган кыска	200	200	200	133,00	0,006	0,006	0,006	0,006	0,005	0,005	0,80	0,80	0,80						
сыр дордуман	20	20	20	50,00	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	0,20	0,20	0,20						
кыра бийдай наным	20	35	40	482,00	0,012	0,015	0,015	0,012	0,015	0,015	5,78	7,23	7,23	239,88	244,71	244,71	359,82	367,07	
алмадан жасалган кыска	200	200	200	177,00	0,010	0,013	0,013	0,008	0,010	0,010	1,77	2,30	2,30						
сыр дордуман	20	20	20	683,00	0,009	0,003	0,003	0,003	0,002	0,003	0,27	0,40	0,40						
кыра бийдай наным	20	35	40	211,00	0,049	0,060	0,060	0,060	0,056	0,045	10,34	12,66	12,66						
алмадан жасалган кыска	200	200	200	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
сыр дордуман	20	20	20	5068,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	101,36	101,36	101,36	101,36	101,36	101,36	152,04	152,04	
кыра бийдай наным	20	35	40	770,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	15,40	15,40	15,40	25,60	25,60	25,60	38,40	38,40	
алмадан жасалган кыска	200	200	200	435,00	0,02	0,020	0,02	0,02	0,02	0,02	8,70	8,70	8,70						
сыр дордуман	20	20	20	1500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	1,50	1,50	1,50	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
кыра бийдай наным	20	35	40	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	415,25	454,00	456,97	622,87	681,00	685,46
алмадан жасалган кыска	200	200	200	2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85						
сыр дордуман	20	20	20	214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85						
кыра бийдай наным	20	35	40	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59						
алмадан жасалган кыска	200	200	200	405,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72	174,68	259,36	339,41	262,02	389,03	509,12
сыр дордуман	20	20	20	1550,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	7,75	12,40	15,30						
кыра бийдай наным	20	35	40	683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10						
алмадан жасалган кыска	200	200	200	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
сыр дордуман	20	20	20	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73						
кыра бийдай наным	20	35	40	211,00	0,117	0,156	0,180	0,088	0,117	0,133	24,69	18,57	37,98						
алмадан жасалган кыска	200	200	200	405,00	0,016	0,021	0,024	0,015	0,02	0,023	6,48	6,08	9,72	58,94	52,42	77,83	88,41	78,62	116,74
сыр дордуман	20	20	20	1178,00	0,002	0,003	0,004	0,002	0,003	0,004	2,36	2,36	4,78						
кыра бийдай наным	20	35	40	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
алмадан жасалган кыска	200	200	200	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34						
сыр дордуман	20	20	20	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00	19,53	19,53	19,53	29,29	29,29	
кыра бийдай наным	20	35	40	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53						
алмадан жасалган кыска	200	200	200	1000,00	0,008	0,008	0,008	0,007	0,007	0,007	8,00	8,00	8,00						
сыр дордуман	20	20	20	1500,00	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	225,00	225,00	
кыра бийдай наным	20	35	40	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	415,03	502,09	610,53	622,54	753,13	915,79